



# Pollinger Gemeindenachrichten

495 I Polling i. I., Waghamer Straße 3

## Themen in dieser

### Ausgabe:

- Bericht des Bürgermeisters
- Krabbelstube - Elterninformation
- SEPA-Lastschrift und Duale Zustellung
- Trinkwasseruntersuchung 2026
- Kostenloser Radcheck
- Heizkostenzuschuss
- Braunauer Tafel - Ausgabestelle Altheim
- Gesunde Gemeinde
- Highlights der Oö. Familienkarte
- Zivilschutzverband

**Amtliche Mitteilung**

März 2026



## Liebe Pollingerinnen und Pollinger!



Mit dem Osterfest zieht der Frühling auch in unserer schönen Gemeinde ein. Die Tage werden länger, die Natur erwacht zu neuem Leben und überall spürt man neue Energie und Elan.

Gerade in einer lebendigen Gemeinde wie unserer zeigt sich, wie wichtig Zusammenhalt, Engagement und ein gutes Miteinander sind. Viele Vereine, Ehrenamtliche und engagierte Bürgerinnen und Bürger tragen das ganze Jahr über dazu bei, dass unser Polling ein lebenswerter Ort für alle Generationen bleibt.

Ostern erinnert uns daran, Hoffnung zu schöpfen, dankbar zu sein und die Gemeinschaft zu pflegen. Nutzen wir diese Zeit, um Kraft zu sammeln und gemeinsam positiv in die kommenden Monate zu blicken.

### Laufräder für Kindergarten und Krabbelstube

Große Freude herrschte bei den Kindern im Kindergarten und in der Krabbelstube: Die Firma KTM Fahrrad hat den Kinderbetreuungseinrichtungen im Bezirk Braunau Laufräder zur Verfügung gestellt. Auch unsere jüngsten Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger dürfen sich über diese tollen Fahrzeuge freuen.

Die Laufräder bieten den Kindern nicht nur viel Spaß und Bewegung, sondern fördern auch spielerisch Gleichgewicht, Koordination und motorische Fähigkeiten.

Ein herzliches Dankeschön an die Firma KTM Fahrrad für diese großzügige Spende und die Unterstützung unserer Kinder!



**Kindergarten**



**Krabbelstube**

## Erweiterung der Kläranlage – Bauarbeiten schreiten planmäßig voran

Die Bauarbeiten zur Erweiterung unserer Kläranlage schreiten weiterhin gut voran. In den vergangenen 8 Wochen wurden wichtige Bauabschnitte umgesetzt: Die Bodenplatte für das dritte Belebungsbecken konnte erfolgreich betoniert werden. Inzwischen wurden auch bereits die Wände des neuen Beckens errichtet, sodass der Fortschritt auf der Baustelle deutlich sichtbar ist.

Bereits im vergangenen Herbst wurde ein vorbereitender Schritt gesetzt. Dabei wurden die Dämme für das vierte Vererdungsbecken hergestellt, die eine wichtige Grundlage für die weiteren Arbeiten bilden.

Mit der Erweiterung der Kläranlage investiert der RHV Polling und Umgebung in eine zukunftssichere und leistungsfähige Abwasserentsorgungsanlage. Damit wird sichergestellt, dass die Abwasserreinigung auch künftig den steigenden Anforderungen entspricht. Die Bauarbeiten werden in den kommenden Monaten weitergeführt.





**Abschließend möchte ich euch allen ein frohes und besinnliches Osterfest wünschen. Möge die Zeit im Kreise der Familie voller Freude und schöner Momente sein. Und für die Kinder hoffe ich, dass der Osterhase viele bunte Eier und Überraschungen bringt!**

**Euer Bürgermeister**

## Krabbelstube - Elterninformation

# Wir haben noch Plätze frei

### Krabbelstube Polling im Innkreis

ab  
Jänner  
2027

Kinder  
ab  
1,5 Jahre

Betreuung  
von 07.00  
Uhr bis  
13.00 Uhr



**Anmeldeformular findet ihr auf unserer  
Gemeindehomepage unter**  
[https://www.polling-  
innkreis.ooe.gv.at/Buergerservice/Formulare  
\\_Gemeinde](https://www.polling-innkreis.ooe.gv.at/Buergerservice/Formulare_Gemeinde)

## SEPA-Lastschrift und Duale Zustellung

### Bequem und sicher: Ihre Zahlungen per SEPA-Lastschrift

Wir möchten Sie daran erinnern, dass Sie Ihre Zahlungen an die Gemeinde – wie zum Beispiel Grundsteuer, Abfallabfuhrgebühr oder andere regelmäßige Abgaben – ganz einfach und bequem per **SEPA-Lastschriftverfahren** erledigen können.

Mit dem SEPA-Lastschriftverfahren wird der fällige Betrag automatisch von Ihrem Bankkonto abgebucht – pünktlich, sicher und ohne dass Sie sich um Fristen kümmern müssen. So vermeiden Sie Mahnungen und sparen Zeit. Eine Information über die Abbuchung erhalten Sie natürlich weiterhin zugesandt.

#### **Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- Keine Terminüberwachung mehr notwendig
- Pünktliche und sichere Zahlung
- Jederzeit widerrufbar

Wenn Sie diesen Service nutzen möchten, füllen Sie bitte das entsprechende **SEPA-Lastschriftmandat** aus. Das Formular erhalten Sie über diesen QR-Code, auf unserer Website unter [www.polling-innkreis.ooe.gv.at/Formulare/Gemeinde/](http://www.polling-innkreis.ooe.gv.at/Formulare/Gemeinde/), am Gemeindeamt, oder geben Sie es bei ihrer Bank bekannt.



### Elektronische Zustellung

Seit August 2024 bietet die Gemeinde Polling i.l. die kostenlose elektronische Zustellung von Schriftstücken per *registered Mail* an. Dieses Service spart Kosten und schont die Umwelt. Mit Ihrer Zustimmung erhalten Sie Briefe, Rechnungen und Vorschreibungen bequem per E-Mail – ähnlich wie bei einer Handyrechnung. Falls Sie den „digitalen Postkorb“ über ID-Austria aktiviert haben, wird das Schriftstück automatisch dorthin übermittelt.



#### **So funktioniert die Zustellung:**

Sie erhalten eine E-Mail-Benachrichtigung mit einem Link zum Dokument. Nach dem Anklicken gelangen Sie zur Übersicht und können das Dokument herunterladen. Bitte speichern oder drucken Sie es innerhalb von 90 Tagen, da es danach gelöscht wird.

Wenn Sie den elektronischen Postkorb („Mein Postkorb“) über ID-Austria aktiviert haben, werden die Dokumente automatisch an die dort hinterlegte E-Mail-Adresse gesendet.

#### **Anmeldung zur dualen Zustellung:**

Die Einwilligungserklärung finden Sie mittels diesem QR-Code auf der Gemeindehomepage und können Sie dann oder per Mail an [gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at) senden bzw. im Gemeindeamt abgeben oder in den Gemeindebriefkasten einwerfen. Auf Anfrage wird Ihnen das Formular auch per E-Mail zugeschickt.

Nutzen Bürger die duale Zustellung und auch das SEPA-Lastschriftmandat, erhalten sie **Vorschreibungen samt Gebühren- und Fälligkeitsinfos per E-Mail, während die Abbuchung automatisch und ohne Aufwand erfolgt.**



## Trinkwasseruntersuchung 2026



Am **15.06.2026** und **16.06.2026**

wird vom Land OÖ eine

# Trinkwasseruntersuchung

im Gemeindegebiet von Polling im Innkreis angeboten.

Bei Interesse ersuchen wir um **Anmeldung bis 29.05.2026.**

(E-Mail: [gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at) oder Tel.Nr.: 07723/6505-10)



### Untersuchungsangebot:

#### Chemisch-physikalische Prüfung im Laborbus:

Untersucht werden: Geruch, Aussehen, Farbe, Bodensatz, pH-Wert, Leitfähigkeit (20°C), Temperatur, Nitrat, Nitrit, Ammonium, Sulfat, Chlorid, Phosphat, Fluorid, Wasserhärte Calcium, Magnesium, Karbonathärte, Natrium und Kalium.

#### Weiters werden im Landeslabor folgende Parameter untersucht:

Eisen, Mangan, TOC, Uran, Bentazon, Selen, Nickel, Kupfer, Chrom gesamt, Arsen, Antimon, Bor, Zink, Aluminium, Quecksilber, Cadmium, Blei und Thallium

#### Bakteriologische Prüfung:

Diese erfolgt in einer berechtigten Prüfanstalt (nach BGBl. 304/2001 i.d.g.F.).

Untersucht werden: Bestimmung der kolonienbildenden Einheiten (KBE) bei 22 und 37 °C nach 24 und 48 Stunden, Nachweis von Indikatorbakterien (Escherichia coli, coliforme Keime und Enterokokken)

Der Bürgermeister

## Kostenloser Radcheck in POLLING



# KOSTENLOSER RADCHECK

**Do, 16. April 2026**

**14:00-18:00**

**Polling, Bauhof**

Experten von Spiel-Sport-Zweirad Hatzmann machen mit kleinen Reparaturen die Fahrräder fit für den Frühling.

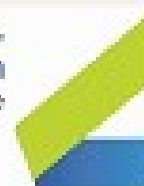
**Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung!**



**Nähere Infos auf [www.mitten-im-innviertel.at](http://www.mitten-im-innviertel.at)**

SPIELSPORT ZWEIRAD  
**HATZMANN**  
ALPEN · STYRIEN  
[www.HATZMANN-SPIELSPORT.at](http://www.HATZMANN-SPIELSPORT.at)

Klima- und Energie-  
Modellregionen  
Wir gestalten die Energiewende



## Heizkostenzuschuss beantragen

# So erhalten Sie den Heizkostenzuschuss in OÖ.



Von 16. März bis 15. Mai 2026 ist es möglich, den Heizkostenzuschuss 2025/26 online zu beantragen.

**200 Euro  
je Haushalt**



**Hauptwohnsitz in Oberösterreich**  
seit zumindest 1. März 2026



Sie leben **alleine** und haben **2025 nicht mehr als 21.883 Euro brutto** verdient

oder

Sie leben **mit anderen Personen zusammen** und haben gemeinsam **2025 nicht mehr als 30.913 Euro brutto** verdient.



Sie stellen online zwischen 16. März und 15. Mai 2026 einen Antrag unter [www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss)

*Bei Unterstützungs-Bedarf wenden Sie sich bitte an Ihr Wohnsitzgemeindeamt.*

Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz |  
E-Mail: [entlastung@ooe.gv.at](mailto:entlastung@ooe.gv.at)

Soziales



### **Wichtige Information:**

**Für die Beantragung des Heizkostenzuschusses ist ein Jahreslohnzettel bzw. Jahrespensionsnachweis aus dem Jahr 2025 erforderlich.**

## Braunauer Tafel - Ausgabestelle Altheim



### Ausgabestelle Altheim

## Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen

Kostenfreie Lebensmittelausgabe jeden 2. und 4. Samstag  
im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Altheim (Seiteneingang)

### Voraussetzungen für den Bezug von Waren (Stand 1.1.2026)

Die Bezugsberechtigung für Waren von der Braunauer Tafel ist an nachstehende Bedingungen gebunden:

#### Einkommensgrenzen (netto):

Es werden Personen aus Haushalten unterstützt, bei denen das regelmäßige monatliche Haushaltseinkommen gemäß folgender Übersicht nicht überschritten wird.

Einzelpersonen	1.600,-- €
2. erw. Person im Haushalt	+ 560,-- € (zusammen 2.160,-- €)
jede weitere erwachsene Person oder Kind	+ 390,-- €

Beihilfen (z.B. Familienbeihilfe, Wohnbeihilfe, Heizkostenzuschuss, Pflegegeld...) sowie Überstunden und Familienbonus werden nicht angerechnet. In besonderen Notlagen gibt es auch darüber hinaus Hilfen.

Menschen mit Wohnsitz in Altheim oder den angrenzenden Nachbargemeinden sind herzlich willkommen.

**Weitere Auskünfte direkt bei der Erstanmeldung oder telefonisch unter 0676/6117086.**

Wir geben Lebensmittel und Hygieneartikel aus – diese warten auf Sie!

## Gesunde Gemeinde

### Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



#### Starke Knochen - ein Leben lang!

Der Knochen ist ein lebendiges Gewebe, das ständigen Auf- und Abbauprozessen unterliegt. Die maximale Knochendichte wird zwischen dem 25. und 30. Lebensjahr erreicht. Nach dem 30. Lebensjahr wird bereits mehr Knochen ab- als aufgebaut. Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beschleunigen sich die natürlichen Abbauprozesse.

Im Falle einer *Osteoporose* schreitet der Abbau der Knochensubstanz rascher und intensiver voran, die Knochen werden „weicher“ und „brüchiger“. Ursachen dafür sind hormonelle Veränderungen, Genetik, Lebensstil sowie Krankheiten und Medikamente, die den Knochenstoffwechsel beeinflussen. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer.

Eine gute *Osteoporose-Prävention* beginnt bereits in der frühen Kindheit. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Vitamin D und Kalzium und lebenslanges körperliches Training legen den Grundstein für starke Knochen bis ins hohe Alter

#### Prävention durch körperliches Training

- ☺ Zentrale Ziele sind die *Vermeidung von Stürzen* und die Erhaltung der Knochenfestigkeit.
- ☺ *30 Minuten Bewegung* pro Tag wirken sich bereits positiv auf die Knochendichte aus.
- ☺ Zug und Druck von Gewichtsbelastungen regen den Knochenstoffwechsel an. *Dynamische Aktivitäten* unter Eigengewichtsbelastung (wie Laufen, Gehen, Nordic Walking, Trampolin hüpfen, Treppen steigen, usw.) sind daher besonders gut geeignet, um dem Abbau der Knochenmasse entgegenzuwirken.
- ☺ Die Kombination von *moderatem Ausdauertraining* zur Förderung der Kondition und *Krafttraining* mit Gewichten wird von Expertinnen und Experten als besonders effektiv beurteilt.
- ☺ Trainingsprogramme mit gezielten *Gleichgewichts-* und *Koordinationsübungen* senken das Sturzrisiko und die damit verbundene Gefahr von Knochenbrüchen.
- ☺ Eine *konstante Kräftigung der Rückenmuskulatur* – auch im fortgeschrittenen Alter – führt zu einer verbesserten Haltung und verringert das Risiko von Wirbelkörperbrüchen.

Jede Art von Bewegung ist besser als gar keine -  
bleiben Sie aktiv, ein Leben lang!





## Kartoffel-Nest mit Kräutercreme & marinierten Karotten

### Zutaten: 4 Portionen

#### Kartoffelnest:

800 g Kartoffeln  
1 große Zwiebel  
Kräutersalz  
Haferflocken  
Vollkornmehl  
Wasser  
Öl zum Braten

#### Kräutercreme:

200 g Skyr  
50 g Sauerrahm  
Kräuter (z.B. Dill), Salz, Pfeffer

#### Karotten:

500 g Karotten  
100 ml Gemüsebrühe  
40 ml Sojasauce  
2 EL Apfelessig  
1 EL Honig  
1 Knoblauchzehe  
1 Dill

### Zubereitung:

Kartotten schälen und längs in dünne Streifen schneiden. Anschließend kurz blanchieren. Aus den restlichen Zutaten eine Marinade bereiten und über die noch warmen Karotten geben. Mindestens 20-30 Minuten ziehen lassen.

Kartoffeln und Zwiebel schälen, dann raspeln und in einem Küchentuch ausdrücken. Haferflocken ca. 10 Minuten im Wasser quellen lassen und mit dem Mehl zur Kartoffelmasse geben. Mit Kräutersalz würzen. Mit feuchten Händen kleine Puffer formen. Öl in einer Pfanne erhitzen und Puffer goldbraun backen.

Für die Kräutercreme alle Zutaten vermengen und mit Salz, Pfeffer und Kräutern abschmecken.

Kartoffelpuffer mit Creme bestreichen, mit Karotten und Dill belegen und zuletzt eine Prise frisch gemahlene Pfeffer darüber geben.



Weitere Rezepte sowie Infos und Tipps finden Sie auf [www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)



## Mohn-Karotten Muffins

### Zutaten: 24 Stück

240 g gemahlener Mohn  
6 Eier  
100 g Zucker  
80 g geriebene Mandeln  
1 Prise Salz  
1 Packung Vanillezucker  
500 g Karotten fein raspelt

100 ml Pflanzenöl  
100 g Apfelmus  
140 g Dinkelvollkornmehl  
1 Packung Backpulver  
Schale einer Zitrone  
40 g frisch gepresster Zitronensaft

### Zubereitung:

Eier trennen und Eiweiß mit einer Prise Salz zu einem steifen Schnee schlagen.

Mohn, Zucker, Vanillezucker, geriebene Mandeln und Karotten in einer großen Schüssel vermengen.

Öl mit Eidotter schaumig rühren und dann die Mohnmasse dazugeben.

Zum Schluss Mehl, Backpulver, Zitronensaft, Zitronenschale, Apfelmus und Schnee unterheben.

Die Masse in die Muffinformen füllen und im vorgeheizten Backrohr bei 180°C ca. 25 Minuten backen.

**TIPP**

Durch die Karotten erhalten die Muffins Saftigkeit und natürliche Süße.

Weitere Rezepte sowie Infos und Tipps finden Sie auf [www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)



## Highlights der Oö. Familienkarte

### Halbpreis im Rotax MAX Dome



MAXperience-Rookie-Package zum Halbpreis um 24 Euro (statt 48 Euro) pro Person bis 12. April: samstags 13.00-15.00 Uhr, sonntags 11.00-15.00 Uhr sowie in den Ferien (Mo.-Do.) 14.00-22.00 Uhr.

### Ferienhighlights in Wien

50 % Ermäßigung in den Semester- und Osterferien auf den Eintritt:



**Madame Tussauds** (16.-22. Februar und 28. März-6. April)

Erwachsene: 13,25 Euro (statt 26,50 Euro), Kinder (2-14 Jahre): 10 Euro (statt 20 Euro)

**Haus der Geschichte Österreich** (16.-22. Februar und 26. März-6. April)

Erwachsene: 5 Euro (statt 10 Euro), Kinder und Jugendliche unter 19 Jahre: freier Eintritt

**IMMERSIUM:WIEN** (16.-22. Februar und 28. März-6. April)

Erwachsene: 12,25 Euro (statt 24,50 Euro), Kinder (4-12 Jahre): 10,75 Euro (statt 21,50 Euro); Buchbar als Online-Ticket mit dem Rabattcode „OOEFAM50“.

**HEINDL Schoko Museum** (17.-21. Februar und 28. März-4. April)

Erwachsene: 6 Euro (statt 12 Euro), Kinder/Jugendliche (5-14 Jahre) und Großeltern: 5 Euro (statt 10 Euro)

### Kinderdom-Führungen im Mariendom



Vom 17. bis 19. Februar sowie vom 31. März bis 2. April, jeweils um 10.00 Uhr, zahlen Erwachsene 5,50 Euro (statt 9,50 Euro) und Kinder 5,50 Euro.

Neu: Spezialführung „Klangerlebnis Rudigierorgel“.

### Landestheater Linz

**Dickhäuter | ab 6 Jahren | 10. Mai, 17.00 Uhr | Studiobühne an der Promenade**

Tickets: 9 Euro (statt 10 Euro) pro Person

Karten: unter Tel. 0732/7611400 reservieren und an den Kassen vor Ort abholen.

### Family Days im Ars Electronica Center

Am 28. und 29. März erwartet Familien ein Osterferienprogramm zum Halbpreis. Erwachsene zahlen 6 Euro (statt 12 Euro), Kinder 2,50 Euro (statt 5 Euro).

### Osterprogramm im Schlossmuseum und im OK Linz



Vom 31. März bis 2. April sowie am 5. April genießen Inhaber der OÖ Familienkarte freien Eintritt inkl. kostenloser Vermittlungsangebote.

### NATURSCHAUSPIEL – Saisonauftakt am 9. Mai



Inhaber der OÖ Familienkarte erhalten Ermäßigungen auf ausgewählte Touren im Zeitraum vom 1. April bis 13. Juni. Mit dem großen Familienfest am 9. Mai startet NATURSCHAUSPIEL in die Saison, ein buntes Programm bei freiem Eintritt wird geboten!

### Jeder 1. Sonntag im Monat ist Familiensonntag bei freiem Eintritt

Die Museen der OÖ Landes-Kultur GmbH und ausgewählte Außenstellen laden Inhaber der OÖ Familienkarte jeden 1. Sonntag im Monat bei freiem Eintritt zum Besuch ein: Schlossmuseum (Linz), Francisco Carolinum (Linz), OK (Linz), Sumerauerhof (St. Florian bei Linz), Kubin-Haus Zwickledt (Wernstein am Inn).

### Freizeit-Ticket OÖ des OÖ Verkehrsverbundes

Mit dem ganztägig gültigen Freizeit-Ticket OÖ des OÖ Verkehrsverbundes erreichen Familien (2 Erwachsene mit bis zu 4 Kindern) das Ausflugsziel um 24,90 Euro.

### Westbahn: 10 % Ermäßigung für Erwachsene – Kinder frei

Der Inhaber der OÖ Familienkarte und bis zu drei weitere erwachsene Begleitpersonen sowie eingetragene Jugendliche ab 15 Jahren erhalten bei Online-Buchung eines Westbahn-Tickets unter [www.westbahn.at](http://www.westbahn.at) 10 % Preisnachlass. Alle eingetragenen Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr fahren gratis mit.

### Vorteile im Landestheater Linz

Spielstätten: Großer Saal Musiktheater, Black Box, BlackBox Lounge, Schauspielhaus, Kammerspiele, Studiobühne Promenade (Preise B) - Kinder (bis 14 Jahre): 50 % Ermäßigung; Begleitende Erwachsene: 20 % Ermäßigung

Spielstätten: Musiktheater (FoyerBühne), Studiobühne und Unteres Vestibül Promenade (Preise A) - Kinder (bis 14 Jahre) und begleitende Erwachsene: 9 Euro. Kartenbestellungen mit Hinweis „OÖ Familienkarte“: Kartenservice des Landestheaters, Tel. 0732/7611400

### Oö. Landesmusikschulwerk

Erstes Kind: Vollzahler; Zweites Kind: 50 % Ermäßigung; Drittes und weiteres Kind: Kein Schulgeld; Vater und/oder Mutter, wenn mindestens ein Kind die Landesmusikschule besucht: 25 % Ermäßigung auf den Erwachsenentarif beim Schulgeld

Alle Informationen zu den aktuellen Aktionen der OÖ Familienkarte finden Sie zeitgerecht auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) und der Familienkarte App. Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.



Der aktuelle

# Selbstschutztipp

**Zivilschutz**  
Oberösterreich

## SICHERHEIT BEI DER GARTENARBEIT

Der Frühling lockt die Hobbygärtner ins Freie. Doch die Gartensaison ist nicht ungefährlich, jährlich verletzen sich mehr als 10.000 Österreicher bei der Arbeit in der Botanik so schwer, dass sie im Krankenhaus behandelt werden müssen.



### SCHUTZKLEIDUNG

- Handschuhe und feste Schuhe sind notwendig
- Eine Schutzbrille bietet Schutz vor Staub, fliegenden Spänen oder zurückschlagenden Ästen
- Eng anliegende Kleidung tragen, damit nichts in Maschinen und Geräte gezogen werden kann
- Eine Badebekleidung ist nicht für die Gartenarbeit geeignet (Sonnenbrand, ...) – Kopfbedeckung nicht vergessen!

### MASSNAHMEN

- Auf Impfschutz achten (Tetanus, Zecken, ...)
- Langstielige Geräte und eine Scheibtruhe verwenden, um eine gebückte Arbeitshaltung zu vermeiden
- Leiter vor Aufstieg auf ihre Funktionstüchtigkeit überprüfen – auf einen sicheren Stand und rutschhemmende Sprossen achten
- Bei Verwendung von Chemikalien nicht nur die Schutzbrille, sondern auch eine Atemschutzmaske tragen – die Chemikalien anschließend sicher aufbewahren
- Die Kabel der elektrischen Geräte müssen für die Arbeit im Freien geeignet sein
- Parallel zum Hang den Rasen mähen, damit man bei einem Sturz nicht unter den Mäher rutscht
- Vorsicht vor Wespen- und Hornissennestern



### WEITERE TIPPS

- Ein Erste-Hilfe-Koffer sollte immer in der Nähe sein
- Notrufnummern ins Gedächtnis rufen
- Keine Gartengeräte herumliegen lassen, denn diese können zu gefährlichen Stolperfallen werden



**Nehmen Sie sich nicht zu viel Gartenarbeit auf einmal vor und führen Sie nicht stundenlang die gleiche Tätigkeit aus!**



Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41  
4020 Linz

Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
Internet: [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)