



# Pollinger Gemeindenachrichten

4951 Polling i.L, Waghamer Straße 3

Amtliche Mitteilung

September 2021

## Themen in dieser Ausgabe:

- Bericht des Bürgermeisters
- Sichtbehinderung
- Schulveranstaltungs-  
hilfe vom Land OÖ
- Hundehaltung
- LT-GR-BGM-Wahlen  
am 26. Sept. 2021
- Gesunde Gemeinde
- Seniorentag
- Gedenkgottesdienst
- Blutspendeaktion
- Der Saftmacher
- Zivilschutz - Selbst-  
schutztipps
- Zivilschutztag



# Liebe Pollingerinnen und Pollinger!



## Hochwasserschutz Polling

Die Bauarbeiten an der Flutmulde konnten im August dieses Jahres abgeschlossen werden. Zuletzt wurde noch die Zufahrt zum Werksgelände der Firma Dirmayr betoniert, die durch die Flutmulde führt.

Geöffnet kann das Entlastungsgerinne erst werden, wenn die Begrünung ausreichend angewachsen ist, weil sonst im Falle eines Hochwassers durch die enorme Schleppspannung des Wassers das Erdreich erodieren und damit Schäden an der Mulde entstehen würden.

In den vergangenen Monaten haben zahlreiche Starkniederschlagsereignisse in unserer Region, vor allem im Kobernaußerwaldgebiet, wieder gewaltige Schäden angerichtet. Sintflutartige Regenfälle haben Bäche zu reißenden Flüssen anschwellen lassen und in vielen Gemeinden etliche Siedlungen überflutet. Die Schadenssummen gehen in die zig Millionen.

Laut den Prognosen der Meteorologen und Klimaforscher werden Extremniederschläge in den nächsten Jahren und Jahrzehnten an Häufigkeit noch zunehmen.

Angesichts dieser aktuellen Ereignisse zeigt sich erneut, wie bedeutend Hochwasserschutzsysteme zum Schutz der Menschen vor solchen Naturkatastrophen sind.

**Ich bin daher froh, dass unser Hochwasserschutz nun fertiggestellt ist.**



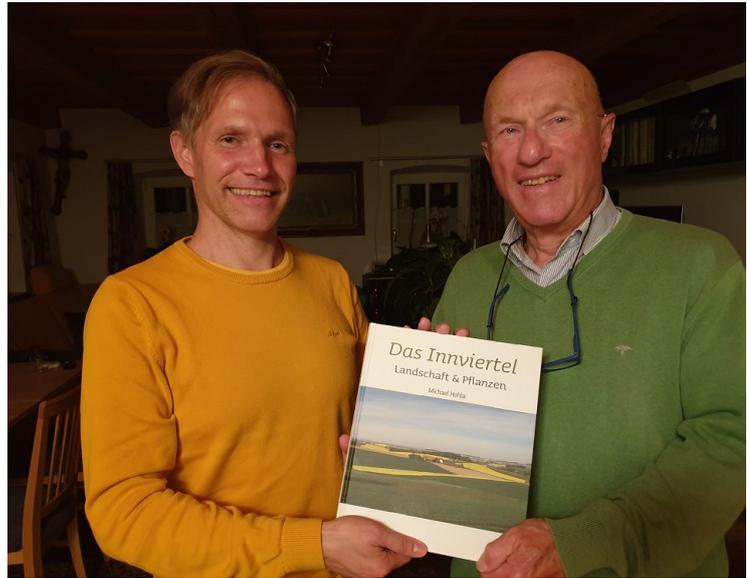
Foto: InnVideo.at

## Auszeichnung

Dem Obmann unseres Kulturvereines, Herrn Thomas Schmidt, wurde im Juni dieses Jahres in Würdigung seiner Verdienste um das kulturelle Leben in Oberösterreich von Landeshauptmann Thomas Stelzer die **silberne Kulturmedaille verliehen**.

Anlässlich dieser Auszeichnung habe ich Thomas Schmidt ein Buch über das Innviertel überreicht.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei Thomas noch einmal herzlich bedanken für sein leidenschaftliches Engagement als Obmann beim Kulturverein in Polling.



Die Veranstaltungen unseres Kulturvereines sind immer besondere kulturelle Highlights in unserer Gemeinde, die ich gerne und mit großem Interesse besuche.

## Wahlen

Am 26. September finden die Landtags-, Bürgermeister- und Gemeinderatswahlen in unserem Bundesland statt. Das Wahlrecht ist der wichtigste Ausdruck der Demokratie und keine Selbstverständlichkeit. Über das Wahlrecht hat jeder Bürger die Möglichkeit, mitzubestimmen, wie und von wem die Politik gestaltet werden soll.

**Ich ersuche Euch daher, liebe Pollingerinnen und Pollinger, von Eurem demokratischen Recht Gebrauch zu machen und zur Wahl zu gehen.**



**Euer Bürgermeister**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Johannes Stelzer', written in a cursive style.

## Sichtbehinderung oder Beeinträchtigung der Benutzbarkeit von Verkehrsflächen durch Sträucher und Bäume

### Bitte um Beachtung:

#### § 91 StVO (Straßenverkehrsordnung)

*(1) Die Behörde hat die Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs oder welche die Benutzbarkeit der Straße einschließlich der auf oder über ihr befindlichen, dem Straßenverkehr dienenden Anlagen, z.B. Oberleitungs- und Beleuchtungsanlagen, beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen.*



Deshalb müssen Gehsteige, Radwege und Fahrbahnen in ihrer gesamten Breite frei von überhängendem Bewuchs aus Privatgrundstücken sein. Vom Bewuchs freizuhalten ist das sogenannte Lichtraumprofil, dieses umfasst den Bereich des öffentlichen Gutes, zumindest jedoch eine senkrechte Linie einschließlich 0,5 Meter links und rechts des Fahrbahnrandes oder senkrecht entlang der Grundgrenze (Einfriedigungsmauer) bis zu einer Höhe von 4,5 Metern und Gehsteige sind bis zu einer Höhe von mind. 2,2 Metern freizuhalten.

Die Grenze des Grundstücks ist gleichzeitig auch die Grenze des zulässigen Bewuchses. Achten Sie vor allem im Winter darauf, dass durch den Schneedruck auf den Hecken eine Ausdehnung in die öffentliche Verkehrsfläche eintreten kann und trotz Einhaltung der Vorschriften der Anrainerpflichten bei guten Wetterverhältnissen diese bei starken Schneefällen als verletzt gelten.

Nach dem Oö. Straßengesetz 1991, LGBL. Nr. 84/1991 idgF., dürfen einzelne Bäume, Baumreihen und Sträucher innerhalb des Ortsgebietes nur in einem Abstand von 1,0 m von der Grundgrenze bzw. in einem Abstand von 3,0 m außerhalb des Ortsgebietes gepflanzt werden. Diese Anlagen sind so zu pflegen, dass ein Heranwachsen an die Straßengrundgrenze unterbunden wird.

Wir empfehlen deshalb, dass Ihre Bäume, Sträucher und Hecken rechtzeitig zurückgeschnitten werden.

Ist dies nicht der Fall, kann von der Behörde (Bezirkshauptmannschaft) **eine „Ersatzvornahme“ auf Ihre Kosten** angeordnet werden.

Der Grundstückseigentümer ist verantwortlich, wenn es entlang der Grundstücksgrenze wegen hereinhängender Äste zu Unfällen oder Beschädigungen kommt. Es können sich im Schadensfall Haftansprüche ergeben.

## Schulveranstaltungshilfe des Landes OÖ.

### Schulveranstaltungshilfe des Landes OÖ.

Für Schülerinnen und Schüler die eine oberösterreichische Pflichtschule besuchen (VS, MS, Poly, LWFS).

Die Finanzierung mehrtägiger Schulveranstaltungen ist für Eltern oftmals mit großen finanziellen Belastungen verbunden. Um diese Familien finanziell zu unterstützen und den Kindern die Teilnahme an Schulveranstaltungen zu ermöglichen unterstützt das Land Oberösterreich mit der „OÖ Schulveranstaltungshilfe“.

Eine finanzielle Unterstützung erhalten Eltern, wenn mindestens ein Kind im Laufe des Schuljahres an einer 4-tägigen Schulveranstaltung teilgenommen hat oder mehrere Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen mit mindestens einer Nächtigung außerhalb des Schulstandortes teilgenommen haben.

Die Höhe des Zuschusses für 2-tägige Schulveranstaltungen beträgt 50 Euro, für 3-tägige Schulveranstaltungen 75 Euro, für 4-tägige Schulveranstaltungen 100 Euro und für 5-tägige und längere Schulveranstaltungen 125 Euro.

Nimmt ein Kind in einem Schuljahr an mehreren Schulveranstaltungen teil, wird empfohlen, den Zuschuss für den längeren dieser Aufenthalte zu beantragen.

Einreichfrist: Bis spätestens 3 Monate nach Ende des laufenden Schuljahres (31. Oktober).

## Haltung eines Hundes

Aufgrund der immer wieder einlangenden Beschwerden beim Gemeindeamt Polling im Innkreis, dass **Hunde frei herumlaufen und Menschen gefährden** und dass durch die Exkremente die fremden Grundstücke u. Wege verschmutzt werden, verweisen wir auf

die allgemeinen Anforderungen zur Haltung eines Hundes gemäß § 3 Absatz 2 des Oö. Hundehaltegesetzes 2002, LGBl. Nr. 147/2002 idgF.



2) Ein Hund ist in einer Weise zu beaufsichtigen, zu verwahren oder zu führen, dass

- Menschen und Tiere durch den Hund nicht gefährdet werden, oder
- Menschen und Tiere nicht über ein zumutbares Maß hinaus belästigt werden, oder
- er an öffentlichen Orten oder auf fremden Grundstücken nicht unbeaufsichtigt herumlaufen kann.

**Zu widerhandlungen müssen zur Anzeige gebracht werden.**

Falls dieser Verpflichtung nicht nachgekommen wird, ist die Gemeinde Polling im Innkreis verpflichtet eine bescheidmäßige Anordnung nach § 8 des Oö. Hundehaltegesetzes festzusetzen. (Anordnungen, die zur Beseitigung der Belästigung dienen)

## LT-GR-BGM Wahlen 26. September 2021

### Wahlservice zu den Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeister/innenwahlen 2021

Am 26. September wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei den bevorstehenden Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeister/innenwahlen optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen **Anfang September** eine „**Amtliche Mitteilung – Wahlinformation / Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeister/innenwahl 2021**“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung. Diese ist mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Code für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet sowie einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert.

Doch was ist mit all dem zu tun? Zu den Wahlen am **26. September im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt** mit.

Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, da nicht mehr im Wählerverzeichnis gesucht werden muss.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“.

Dafür haben Sie nun drei Möglichkeiten:

- Persönlich in der Gemeinde,
- schriftlich mit der beiliegenden **personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert** oder
- elektronisch im Internet

Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtlichen Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf **[www.wahlkartenantrag.at](http://www.wahlkartenantrag.at) Ihre Wahlkarte** beantragen.

**UNSERE TIPPS:** Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! *Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden!* Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 22. September. Die Zustellung erfolgt ab ca. Anfang September **mittels eingeschriebener Briefsendung** (auch bei Antrag mit Bürgerkarte oder Handysignatur) auf Ihre angegebene Zustelladresse.

Die Wahlkarte muss spätestens am 26. September 2021, XX:00 Uhr (Schluss des letzten Wahllokales) bei der zuständigen Gemeinde einlangen (Adresse und Uhrzeit befindet sich auf der Wahlkarte). Sie haben die Möglichkeit, die Wahlkarte per Briefwahl zu senden oder diese am Wahltag bei dem, als Abgabestelle definierten, Wahllokal abzugeben. Bei der Wahl in einer fremden Gemeinde können Sie in Wahllokale gehen, die als Wahlkarten-Wahllokal ausgewiesen sind. Hier dürfen Sie außerhalb Ihrer Gemeinde jedoch nur für die Landtagswahl Ihre Stimme abgeben.

**HINWEIS FÜR EU-Bürger:** EU-Bürger haben das Wahlrecht für die Gemeinde- und Bürgermeister/innenwahl in der Hauptwohnsitzgemeinde. Das Wählen mit Wahlkarte in einer anderen Gemeinde ist nicht möglich! Senden Sie die Wahlkarte bitte als Briefwahl oder geben Sie diese bei unserem Gemeindeamt rechtzeitig ab!

**Verwenden Sie bitte für die Wahlkartenanträge diese „Amtliche Wahlinformation“. Unsere Arbeit wird dadurch wesentlich erleichtert.**

#### Informationen zur Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeister/innenwahl 2021

Stadtgemeinde XXX  
Mustergasse 1  
1234 Musterort im Mustertal  
Tel: +43 (3339)25110-0  
Email: [mustergemeinde@adresse.at](mailto:mustergemeinde@adresse.at)  
Homepage: [www.mustergemeinde.at](http://www.mustergemeinde.at)



# HERZGESUNDHEIT

## Gesunde Gemeinde informiert



### Frauenherzen schlagen anders

#### *Die unterschätzte Gefahr Herz-Kreislauf-Erkrankungen*

Herzinfarkt, Schlaganfall, Arterienverkalkung – längst keine Probleme, die vorwiegend Männer betreffen. Ganz im Gegenteil: Beinahe jede zweite Frau in Österreich verstirbt an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung.

Obwohl vor allem ältere Frauen mit Zusatzerkrankungen von einem Herzinfarkt betroffen sind, steigt auch die Zahl junger Frauen. Pille, Rauchen, Übergewicht, Diabetes und Stress sind bei Frauen besonders wichtige Risikofaktoren.

Was beim weiblichen Geschlecht anders ist, sind die Symptome des Infarktes. Männer klagen über die typischen Schmerzen im Brustbereich, Frauen hingegen leiden unter sehr atypischen Beschwerden wie Druck- und Engegefühl in der Brust, starker Kurzatmigkeit, Übelkeit, Schwindel sowie vermeintlichen Magen- oder Rückenschmerzen.

Fest steht, dass Frauen bei einem akutem Herzinfarkt eine Stunde später ärztliche Hilfe holen als Männer. Das liegt auch daran, dass Frauen ihr Risiko nicht richtig einschätzen und ihre Bedürfnisse – wenn es um die eigene Gesundheit geht – oftmals zurückstellen.

#### *Wie können Frauen sich vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen?*

Die wichtigsten allgemeinen Empfehlungen sind:

- Lernen Sie Ihre persönlichen Risikofaktoren kennen (Blutdruckwerte, Cholesterinwerte, Blutzuckerwerte, Körpergewicht, etwaige familiäre Vorbelastung).
- Rauchen Sie nicht und vermeiden Sie Passivrauchen.
- Seien Sie körperlich aktiv, versuchen Sie beispielsweise täglich 30 Minuten zügig spazieren zu gehen.
- Ernähren Sie sich gesund mit viel Gemüse und Obst.
- Kontrollieren Sie Ihr Körpergewicht und vermeiden Sie Übergewicht.



# Tag der psychischen Gesundheit am 10.10.2021

## Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



### Psychische Gesundheit – noch immer ein Tabu-Thema

Laut Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist etwa jeder vierte Mensch mindestens einmal in seinem Leben von seelischen Problemen oder psychischen Störungen betroffen. In Österreich leiden oder litten 39 % der Österreicherinnen und Österreicher im Laufe ihres Lebens an einer psychischen Krankheit. Während der Pandemie hat sich die Häufigkeit von depressiven Erscheinungen sogar verfünffacht. Auch Kinder und Jugendliche sind häufiger betroffen. Zwei Drittel der Frühpensionierungen resultieren aus psychischen Erkrankungen. Es wird leider nach wie vor noch immer unterschätzt wie wichtig die seelische Gesundheit ist. Früherkennen und eine rechtzeitige Behandlung der ersten Anzeichen ist daher von besonderer Bedeutung! Psychische Krankheiten sind jedoch nach wie vor ein Tabu-Thema!

#### *Depressionen – Krankheit Nummer 1?*

Für das 21. Jahrhundert prognostizierte die WHO, dass negativer Stress für unsere körperliche und psychische Gesundheit die größte Gefahr und die Depression in den nächsten zehn Jahren zur Krankheit Nummer 1 wird! Wie wir uns fühlen, welche Gedanken wir haben, ob wir stärkende Beziehungen führen, ist ausschlaggebend für unser allgemeines Wohlbefinden, unsere Lebensqualität und schließlich unsere Gesundheit. Es betrifft viele, aber kaum jemand kann und will darüber sprechen.

#### *Psychisch gesund bleiben*

Natürlich hängt viel von persönlichen Lebensumständen ab – wie wir aufgewachsen sind, wie wir geprägt wurden und welche Vorbilder wir haben/hatten. Wir selbst haben aber auch einen größeren Einfluss auf unsere psychische Gesundheit als wir denken! Entscheidend für eine stabile Psyche sind innere Haltungen und Überzeugungen wie z.B. „Ich schaffe das schon“, ein stabiles, positives Bild von sich selbst, ein optimistischer Blick in die Zukunft mit dem Ziel, ein glückliches, sinnerfülltes Leben anzustreben. Zusätzlich benötigt es eine gute Stressbewältigung, d.h. genügend Ruhe und Rückzug im Alltag. Ein guter Umgang mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen darf an dieser Stelle ebenso nicht fehlen! Es gibt immer wieder Situationen und Krisen, die einen selbst überfordern – hier ist es ganz wichtig, zuversichtlich zu bleiben und sich Hilfe und Unterstützung, zu holen, wenn nötig!

#### *Welttag der psychischen Gesundheit am 10. Oktober*

Der 10. Oktober gilt weltweit als internationaler Tag der psychischen Gesundheit. Der Tag wurde 1992 vom Weltverband für psychische Gesundheit gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Jedes Jahr am 10. Oktober wird über psychische Erkrankungen aufgeklärt, um einer Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen entgegenzuwirken!

Auch wir als Gesunde Gemeinde möchten dieses Thema in den Fokus rücken.

*Reden wir über unsere psychische Gesundheit!*



## Gemüse-Reis-Laibchen mit Joghurt-Dip

(4 Portionen)

### Zutaten:

150 g gekochter Vollkornreis (ca. 50 g roh)  
1 Zwiebel fein gehackt  
200 g Maiskörner  
200 g Karotten, geschält und grob gerieben  
200 g Lauch, in feine Ringe geschnitten  
2 EL Vollkornmehl  
2 EL geschroteter Leinsamen mit  
4 EL Wasser gemischt  
Salz, Pfeffer  
Vollkornbrösel  
1 EL Öl zum Bepinseln

250 g Joghurt 1 %  
Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Petersilie

### Zubereitung:

Gemüse mit Reis vermischen. Mehl und Leinsamen-Mischung unterrühren und würzen. Soviel Brösel dazugeben bis sich die Masse gut formen lässt. Mit feuchten Händen Laibchen formen, auf ein mit Backtrennpapier belegtes Blech legen, mit Öl bepinseln und im Rohr bei ca. 180°C ca. 20 Minuten backen.

**Schon gewusst:** Leinsamen sind reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und haben eine blutdrucksenkende Wirkung. Sie beeinflussen auch die Blutfettwerte positiv und wirken vorbeugend gegen Herz-Kreislaufkrankungen.



## Rote Rüben Smoothie

(10 Portionen à 200 ml)

### Zutaten:

10 kleine rote Rüben gekocht und geschält  
750 ml Magerjoghurt  
750 ml Sanddornsaft  
Orangensaft und Wasser zum Verdünnen  
Ev. Honig zum Süßen



### Zubereitung:

Rote Rüben mit Magerjoghurt und Sanddornsaft im Mixer pürieren, mit Orangensaft und Wasser zur beliebigen Trinkkonsistenz verdünnen.

**Schon gewusst:** Rote Rüben sind reich an Kalzium, Phosphor, Kalium, Magnesium, Eisen und Folsäure. Die starke antioxidative, entzündungshemmende und gefäßschützende Wirkung macht Rote Rüben zu einem echten Superfood zur Herz-Kreislauf Prävention.



Gemeindefachamt Polling im Innkreis  
Bezirk Braunau am Inn, OÖ  
Polling i. I.

# EINLADUNG

zum

# SENIORENTAG

(für ALLE ab dem 60. Lebensjahr)

am

**Sonntag, den 10. Oktober 2021**  
nach dem Gottesdienst um ca. 11:00 Uhr  
im Gasthaus zur Kaiserlinde, Stranzinger Elfi und zum

## GEDENKGOTTESDIENST FÜR DIE GEFALLENEN UND VERMISSTEN DER BEIDEN WELTKRIEGE

am

**Sonntag, den 24. Oktober 2021 um 09.30 Uhr**  
Zusammenkunft um 09.15 Uhr beim Gasthaus Stranzinger.

Der Bürgermeister



**Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Coronabestimmungen  
sind zu beachten!**

BLUTZENTRALE LINZ | WWW.BLUT.AT



Die Gemeinde Polling i. Ikr. und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ laden Sie herzlich ein zur

# BLUTSPENDEAKTION POLLING

Donnerstag, 7. Oktober 2021  
15:30 - 20:30 Uhr  
Volksschule



**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschildet, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
  - offene Wunde, frische Verletzung
  - akute Allergie
  - Krankenstand und Kur
- In den letzten 48 Stunden:**
- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
  - Unblutige zahnärztliche Eingriffe
- In den letzten 3 Tagen:**
- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
- Zahnsteinentfernung
  - Zahnextraktion
  - Wurzelbehandlung
- In den letzten 4 Wochen:**
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
  - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
  - Einnahme von Antibiotika
- In den letzten 2 Monaten:**
- Zeckenbiss
- In den letzten 4 Monaten:**
- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
  - Magenspiegelung, Darmspiegelung
  - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
- In den letzten 6 Monaten:**
- Aufenthalt in Malaria gebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190 bzw. per E-Mail [spm@o.roteskreuz.at](mailto:spm@o.roteskreuz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter [www.roteskreuz.at/ooe](http://www.roteskreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden sie auf [www.blut.at](http://www.blut.at) **BLUTSPENDEINFOS ZU COVID19**



## SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

**Ihr Saftm**  
MOBILE OBSTPRESSE



EINE MOBILE OBSTPRESSE  
KOMMT IN UNSERE GEMEINDE

**Vorankündigung für die Saftpresse:**

**Wann:** Montag, den 04. Oktober 2021

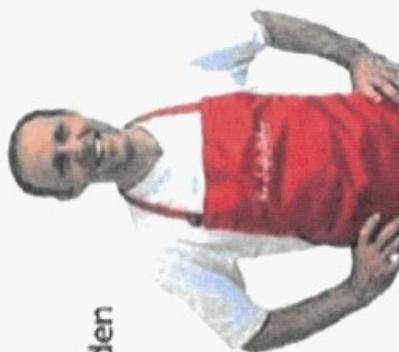
ab 08:30 Uhr

**Wo:** Bauhof Polling im Innkreis

**Anmeldung unter:** 05 / 9060 455 10

**Kommen Sie mit Äpfeln, Birnen, Quitten und lassen Sie sich Ihren eigenen Saft pressen!**

- Naturtrüber Saft - pasteurisiert oder roh
- Keine Vermischung mit dem Saft anderer Kunden
- Bag-in-Boxen zu 5 Litern - sind vorhanden
- Befüllen mitgebrachter Flaschen ist möglich
- Gärmost wird direkt in ihr Fass gepumpt



PREISE UND WEITERE DETAILS FINDEN SIE UNTER:

**[www.ihr-saftmacher.at](http://www.ihr-saftmacher.at)**



## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz am:

### SCHULWEG

Der Schulweg ist oft der erste Weg, den Kinder alleine im Straßenverkehr zurücklegen. Hier lauern jedoch einige Gefahren. Eltern sollten deshalb mit Ihren Kindern schon vor Schulbeginn den sichersten Schulweg, mögliche Risiken und die wichtigsten Sicherheitsregeln besprechen.



#### Schulanfänger:

- Keine Hektik am Morgen! Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind rechtzeitig aufsteht und pünktlich das Haus verlässt. Planen Sie lieber ein paar Minuten mehr ein und achten Sie auf ein ausgewogenes Frühstück
- Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den sichersten (nicht immer der kürzeste) Schulweg
- Üben Sie den Weg gut ein, lassen Sie Ihr Kind selbständig gehen und beobachten Sie es
- Seien Sie selbst ein Vorbild
- Erklären Sie Ihrem Kind wichtige Verkehrsschilder
- Schärfen Sie Ihrem Kind ein: Keine Abkürzungen nehmen, keine Mitfahrgelegenheiten ohne Absprache mit den Eltern annehmen



#### Mama und Papa als Taxi:

- Auch bei kurzen Schulwegen gilt: Anschnallen nicht vergessen!
- Lassen Sie Ihr Kind stets auf der Gehsteigseite aussteigen
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen sicheren Platz zum Abholen
- Nutzen Sie, wenn vorhanden, die Elternhaltestelle
- Vergewissern Sie sich von Zeit zu Zeit, dass Ihr Kind den sicheren Schulweg benutzt
- Sollte Ihnen eine Gefahrenzone auf dem Schulweg auffallen, scheuen Sie sich nicht die zuständigen Behörden zu informieren

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



Durch rückstrahlende Teile auf Kleidung, Schuhen und Schultaschen ist Ihr Kind besser sichtbar, auch helle Kleidung ist empfehlenswert. **Erinnern Sie Ihr Kind immer daran, wie wichtig es ist, eine Warnweste zu tragen!**

**SELBST-  
SCHUTZ  
IST DER  
BESTE  
SCHUTZ.**

SORGEN  
SIE FÜR  
NOTFALLE  
VOR.  
[zivilschutz-ooe.at](http://zivilschutz-ooe.at)





## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

### WANDERN

Die Natur bietet vielfältige Erlebnisse, Erholung und Abenteuer. Nicht beachtete Gefahrenquellen führen jedoch immer wieder zu schweren Unfällen. Jährlich sterben zahlreiche Österreicher in den heimischen Bergen, die Ursache sind oft eine schlechte Ausrüstung und Selbstüberschätzung.



#### Gut vorbereiten:

- Wanderungen mit Rücksicht auf Kondition, Gelände, Zeitaufwand und Erfahrung der Teilnehmer planen
- Alpingerechte Ausrüstung – entsprechendes Schuhwerk, Wetterschutz, Erste-Hilfe-Box,.....
- Unbedingt auf markiertem Wanderweg bleiben und möglichst nicht alleine auf Tour gehen
- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen und rechtzeitig Pausen einplanen. Die Verpflegung sollte leicht verdaulich und reich an wertvollen Nährstoffen sein
- Kein blindes Vertrauen in Geländer, Verankerungen und Absicherungen



#### Im Notfall - Handy am Berg:

- Das Handy ersetzt nicht die gründliche Vorbereitung für eine Bergtour
- Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Handys voll aufgeladen ist und tragen Sie Ihr Handy bei Kälte am Körper
- Bei intaktem Akku kann das Handy auch als Notlicht oder für Lichtsignale genutzt werden
- Schlechte Witterungsverhältnisse sowie Täler und Schluchten beeinflussen den Empfang
- Prüfen Sie Ihre Kenntnisse der Notrufnummern
- Notruf 140 (für alpine Notfälle österreichweit): Wird der alpine Notruf ausgelöst, schickt die Einsatzzentrale die geeigneten Rettungskräfte der Bergrettung los
- Euronotruf 112 (in allen EU-Mitgliedsstaaten gebührenfrei anwendbar)

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

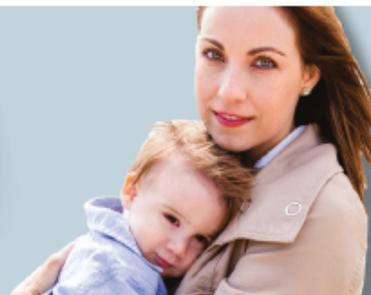
Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



**Alpines Notsignal: Sechsmal innerhalb einer Minute ein Zeichen durch Heben eines sichtbaren Gegenstandes, rufen, pfeifen, etc. geben. Danach das Zeichen wiederholen. Die Antwort der Retter erfolgt als Zeichen dreimal innerhalb einer Minute.**

**SELBST-  
SCHUTZ  
IST DER  
BESTE  
SCHUTZ.**

**SORGEN  
SIE FÜR  
NOTFÄLLE  
VOR.**  
[zivilschutz-ooe.at](http://zivilschutz-ooe.at)



OBERÖSTERREICHISCHER  
ZIVILSCHUTZ

# ZIVILSCHUTZTAG

## Samstag, 2. Oktober 2021



OBERÖSTERREICHISCHER  
ZIVILSCHUTZ

Österreich verfügt über ein flächendeckendes Warn- und Alarmierungssystem. Anlässlich des Zivilschutz-Probealarms, ...

... DER JÄHRLICH  
AM ERSTEN SAMSTAG  
IM OKTOBER STATTFINDET,  
WERDEN ZWISCHEN  
12:00 UND 12:45 UHR ...

... mehr als 8.000 Sirenen in ganz Österreich getestet. Damit die Bevölkerung im Ernstfall vor Katastrophen gewarnt wird und reagieren kann.

Ein wesentlicher Eckpunkt für den Selbstschutz ist die Bevorratung. Jeder Haushalt sollte zumindest eine Woche ohne Einkaufen und Strom auskommen. **Alle Informationen zum Thema Zivil- und Selbstschutz bietet ihr Zivilschutzverband ihres Bundeslandes. [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)**

### DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

#### PROBE



Dauert das Sirensignal nur 15 Sekunden handelt es sich um eine **Sirenenprobe**.  
15 sec.

#### WARNUNG



Radio, Fernseher oder Internet einschalten – es droht eine **herannahende Gefahr**.  
3 min., gleichbleibender Dauerton

#### ALARM



Sofort **schützende Bereiche aufsuchen**, Radio, Fernseher oder Internet einschalten und die Verhaltensmaßnahmen befolgen.  
1 min. auf- und abschwellender Heulton

#### ENTWARNUNG



Ende der Gefahr.  
1 min., gleichbleibender Dauerton

